**ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ЦЕНТРА УЕДИНЕНИЯ И**

**РЕЛАКСАЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

**В МАДОУ ДЕТКИЙ САД №8 «АЮНА» Г. КЯХТА**

**ГРУППА «ПЧЕЛКА»**

**ВОСПИТАТЕЛЬ ТОМСОН ЕЛЕНА ПЕТРОВНА**

В настоящее время всё больше внимания уделяется проблеме эмоционального благополучия ребёнка. Для маленького человека нет ничего важнее эмоционального благополучия – без него не сложится гармоничная личность. Эмоциональное благополучие обеспечивает дошкольнику высокую самооценку, формирует самоконтроль, ориентацию на успех в достижении целей, эмоциональный комфорт. Поэтому одной из главных задач взрослых является обеспечение ребёнку состояние эмоционального благополучия. Большую роль в эмоциональном благополучии ребёнка играет окружающая среда. С этой целю в группе создан уголок уединения.

Цель: создать условие для обеспечения детям психологического комфорта в группах или создание зоны релакса.

На достижение этого направлено решение ряда задач:

• Облегчить процесс адаптации, помочь малышам пережить расставание с мамой и привыкнуть к режиму детского сада;

• предупредить чрезмерное возбуждение нервной системы;

• повысить эмоциональный микроклимат в группе;

• формирование позитивного отношения ребенка к условиям детского сада, к сверстникам, воспитателю;

«Уголок уединения» в группе - это зона, благодаря которой у детей появилась возможность расслабиться, устранить беспокойство, возбуждение, скованность, сбросить излишнее напряжение, восстановить силы, увеличить запас энергии, почувствовать себя защищёнными. Это место, где ребёнок может побыть наедине с собой, поиграть с любимыми игрушками, рассмотреть интересную книгу, семейные фотографии или просто помечтать.

Уголок уединения в нашей группе расположен между окнами, закрыт легкой, прозрачной вуалью. Цветовая палитра спокойных тонов, что не возбуждает и не раздражает детей. • Предметная среда носит развивающий характер, побуждает детей к размышлению и действиям. Ребенок может самостоятельно проявить желание отправиться в уголок уединения, а может пойти туда по подсказке воспитателя: если педагог видит, что малыш чувствует себя дискомфортно, зажато или скучает по родным. Все оборудование в уголке уединения мобильно, подбирается в соответствие с возрастом ребенка и его потребностям.

Все игры и игрушки используются не сразу, а вносятся по мере необходимости. Атрибуты периодически меняются и обновляются.

Детям очень нравится уголок уединения, помогает облегчить процесс адаптации.

Оснащение «уголка уединения»в группе представляет: сухой бассейн; мягкие подушки, сонные игрушки «спящая обезьянка» (часто применяются в период адаптации); также в уголок уединения в детском саду мы наполняем предметами, которые ребенку близки, к которым он испытывает теплые чувства. Мы решили сделать фотоальбом с фотографиями родных в виде букета цветов фотоальбомы с семейными фотографиями; телефон «Позвони маме». Ребенок может сделать воображаемый звонок «позвонить маме» и поговорить с ней.

Также детям помогают успокоиться, расслабиться, снять мышечное напряжение следующие дидактические пособия: «мешочки настроений», «коробочки добрых дел», игры для дыхательной разминки, массажные мячи – «ежики» (массажеры).

**В уголке уединения размещаю материалы для развития мелкой моторики**: корзинка с развивающими игрушками по сенсорному развитию сшитыми своими руками из мягкого фетра. Еж- многофункциональная тактильная двусторонняя игрушка – тренажер с разными застежками. Игрушка кукла для заплетания, перекручивания, завязывания. Тактильные игрушки в нашем уголке уединения используются для успокоения детей, отвлечения их от грустных мыслей, негативных эмоций. Он включает в себя: массажные мячики, тактильные мешочки.

Эмоционально-развивающие игры, направленные повысить эмоциональный микроклимат в группе: «Коврик дружбы», небольшой коврик, красиво оформленный, сделанный своими руками. Поссорившиеся дети становятся на него и разрешают конфликт, мирятся. «Зеркало настроения», которое привлекает детей и помогает им понимать собственные эмоции, способствует овладению средствами эмоциональной выразительности. «Театр сказочных героев», - оборудование для совместных игр и игр драматизаций». Помогает преодолеть робость, неуверенность в себе, застенчивость, радует.

Таким образом, пребывание в уголке уединения позволяет ребятам расслабиться, восстановить силы, улучшить настроение, а интересные игры помогают развивать мелкую моторику. Уголок уединения делает адаптационный период более легким и безболезненным.

.

.